



@pilatestrainers

\\フローピラティス//とは・・・

音楽に「ピラティス」の動きを流れるように
振り付けられたオリジナルのエクササイズです。

1曲を何度も繰り返し行うことで

集中力を高め、心身ともにリフレッシュに高い効果があります。

体験レッスン
1,000円
随時募集中!!

第3・第4日曜日 (定員6名)

10:00~11:00

- ・単発参加 2000円
- ・回数券 3回5,400円／6回9,800円
ご都合のよい、各週をお選びください。

FLOPILATESインストラクター：Suzumi
@suzumi_style.pilates



【お問い合わせ先】

住所：和歌山市里27-1 J-サーキット紀伊川辺店

073-461-5610

(元イズミヤ敷地内 くら寿司店横になります)

