

J-circuit
30 Minute Fitness

秋の得々キャンペーン

紀伊川辺

10/2(月) ~12/28(木) まで



女性専用

30分

フィットネス

入会金 10,000円⇒ **0円**
初月会費 6,800円⇒ **半額3,400円**
登録料 1,000円

一週間無料体験実施中！！



J-サーキットとは？

サーキットトレーニングです。8種類のマシンで
全身をバランスよく動かし、有酸素運動と筋肉運動を交互に行います。
簡単なので、スポーツ未経験者にも喜ばれています♪

スタジオでは、教室やイベントも開催！！

非会員でもご参加いただけます。(事前にお申し込みが必要です)

(お問い合わせ・ご予約)
073-461-5610 和歌山市里27-1
<https://j-circuit-kiikawabe.com/>



ヨガ・ピラティス・フローピラティス
ジャイロキネシス®エクササイズ・己書など。